SCHOOL GUIDE 2025 SETO

OKAYAMA PREFECTUAL
SETO SENIOR HIGH SCHOOL

『好き』が見つかる！

塩見 亮汰（邑久中学校出身）浦山 蒼志（長船中学校出身） 草賀 穂乃羽（赤坂中学校出身） 樋口 凛（上道中学校出身）

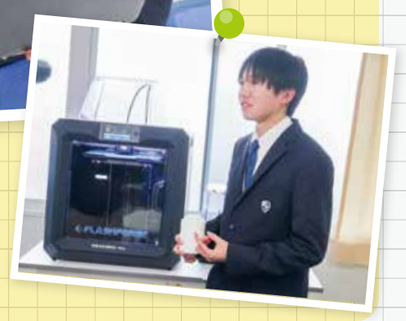
岡山県立瀬戸高等学校
令和8年度入学生用学校案内

オープンスクール
8.21(木)・22(金)

学校説明会
9.27(土)

DXハイスクール

瀬戸高校のDXプログラムは、生徒の「好き」や「やってみたい」を、最新技術を使って
カタチにする取り組みです。



Keyword キーワード

01 生成AI
02 データサイエンス
03 メタバース

デジタル社会に
ワクワクしながら
飛び込む力を！

オプションも
人気です！

制服
Uniform

Winter Style
冬服

岸　七歩(建部中学校出身)　谷川 真優(桜が丘中学校出身)　皿江　匠(上道中学校出身)

Summer Style
夏服

石原 悠翔(長船中学校出身)　橋本 侑奈(瀬戸中学校出身)　川原 元気(高陽中学校出身)

瀬戸高生の一日
Schedule

予習・復習
がんばっています

理系　3年　弓道部
川上 大介さん（上道中学校出身）

僕は今、国公立大学進学に向けて勉強をがんばっています。家では勉強に集中できないことが多いので塾に毎日行くことで勉強時間を確保しています。また、部活動では弓道部に所属しており、的中率が上がるよう正射必中を目指し練習に励んでいます。

中学生の皆さんへ

高校生になると予習・授業・復習の繰り返しが大切になるので、できるだけ早くから勉強する習慣をつけておくとよいと思います。瀬戸高校の雰囲気はとても明るく和気あいあいとしています。ぜひオープンスクールに来てみてください。

文系　3年　サッカー部マネージャー
佐々木 杏樹さん（桜が丘中学校出身）

私は将来看護師になることを目標にしています。そのために基礎学力をつけるのはもちろん、総合的な探究の時間や生成 AI の活用を通して自分の未来についてじっくり考えるようにしています。これからはくじけそうな時も自分を信じて、自分らしく、目標に向かって一歩ずつ前進していきたいです。

中学生の皆さんへ

私はフィールドワークや外部の方とのセッションを通して考えを深める中で、自分の考えを言葉にすることの大切さに気づくことができました。瀬戸高校には、自分の想いを表現しながら可能性をどんどん広げていけるチャンスがたくさんあります。みなさんも瀬戸高校で自分の未来を切り拓いてみませんか。

学校行事にも全力で！
思い出がたくさんできました。

気体の圧力と体積の関係について勉強しています

数学は得意教科のひとつです

モットーは正射必中！

睡眠	05:00
	06:00
準備	07:00
登校	08:00
学校	09:00
	10:00
	11:00
	12:00
	13:00
	14:00
	15:00
	16:00
部活	17:00
	18:00
塾	19:00
	20:00
	21:00
帰宅、夕食等自由時間	22:00
	23:00
睡眠	00:00

睡眠
勉強
準備
登校
学校
部活
下校
帰宅、夕食等自由時間
勉強
睡眠

評論文を読み解いています

ペアで学びを共有

授業中はとても集中しています

選手の活動を全力サポート

教育課程
Curriculum　令和 8 年度入学生用

習熟度別授業　選択科目群

週あたりの時間数

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1年		国語			国語		地歴			数学			数学			理科				体育		保健	芸術		英語				英語		家庭		情報	総探		LHR
2年	文系	国語					地歴						公民			数学					理科			体育		保健	選択			英語				英語	総探	LHR
2年	理系	国語			国語		地歴			公民			数学						理科						体育	保健			英語				英語	総探	LHR
3年	文系	国語							地歴			公民	数学		選択			理科					体育		英語							英語	情報	総探	LHR
3年	理系	国語			国語		地歴			数学					選択			理科						体育		英語						英語	情報	総探	LHR

瀬戸高の探究で 好きを極めろ！

好きなことを見つける探究で
6つの力をつけていく

01 受けとる力 聴く・メモをする	02 伝える力 プレゼンする・記述する	03 つながる力 仲間とつながる 考えと考えをつなぐ
04 考える力 シンキングツール 批判的思考	05 見つける力 強味を見つける 発想する	06 より良くなろうとする力 学ぶ意欲・価値を学ぶ

キャリアコンシェルジュ がいる高校

キャリアコンシェルジュ
指導教諭
絹田 昌代 先生

私たちと一緒に学びませんか？
キャンディ思考で「自分の好き」を
楽しんで、「6つの力」を身につけましょう

＼好きだから楽しい！／

キャンディ思考

大切にしたい価値や好きなことから始める瀬戸高の総探

思考と活動と6つの力で自走するキャリア教育の見える化

- **A** インプット 現状の問題点を知る
- **B** 現状がどうなってほしいかを考える
- **C** 探究の問いを立てる リサーチクエスチョン
- **D** リサーチの仕方を選ぶ
- **E** アウトプット 社会を変える動き

囲む会
フィールドワーク

実験・調査
定点観測
データ分析
絵画法
シャドーイング

アイデア拡散
商品開発・販売
○○教室開発
投資アプリ

キャリコン面談中

VR キャラクター
シルキィ先生

探究のための3年間のカリキュラムがある高校

探究から誕生した学校紹介
キャラクター

ともだち増えた！

人間関係づくりに
ついての探究

初めての発表会の前に3年生におひろめ。
先輩ってすごい！✨より良くなるよう
優しくアドバイスしてくれる！

おひろめ会

1年 S★ラボ

価値のチーム
地域企業とつながる
探究マインドを
体験

1・2年 S★ラボ

好きなこと・SDGs・
学問につながり
イノベーションを
起す

2年3学期 D★ラボ準備

ここまでの活動の
記録をまとめる・
個別面談・
進路個別相談

3年 D★ラボ

学びやつけた力と
進路をつなぐ
個別探究を深める
志望理由書添削・
面接練習・
小論文指導

失敗したらネタになる✨

ナマズ大使
マイプロジェクトアワード
全国優秀賞受賞

発表タイトル
動け！命のために

3年 **髙木 心愛** さん
赤坂中学校出身

活動の内容

「助かる命を助けるにはどうすればよいか」をテーマに胸骨圧迫の大切さを伝えています。保健の授業や赤十字講習会をもとに一次救命処置の動画を作成し近隣の中学校で上映・クイズを実施しました。また、誰もが自信を持って救命処置ができるよう「命きゅん守り」という”胸骨圧迫できます”という意思表示のお守りも制作しました。

活動の成果と課題

動画やクイズを通じて多くの中学生が「胸骨圧迫をやってみたい」と前向きな感想をくれました。また、胸骨圧迫の重要性を実感し、自分たちの活動にやりがいを感じました。一方で救命処置を行った人の多くがその後に強いストレスを感じていることもわかり、「方法を知っていても実際に行動に移すことが難しい」という課題があると気づきました。その課題に対し私たちは「心の支え」が行動を後押しするのではと考え「命きゅん守り」の制作に取り組みました。

中学生へ伝えたいメッセージ

瀬戸高校は探究活動に力を入れており、自分たちで課題をみつけ、深く考え、行動に繋げる力を育てています。私達も、救命処置について学び、命きゅん守りを3Dプリンターで作って多くの人に伝える活動をしてきました。探究を通して、アイデアが形になる喜びとやりがいを実感しています。あなたも、瀬戸高校で自分だけの探究を始めてみませんか？

＼救急車の中を体験／

赤磐消防署へフィールドワーク

ChatGPT と学びを深める

ドッグランをつくりたい！

保護犬活動

発表タイトル
AI×未来設計！夢を叶える
ライフプランシミュレーター

3年 **山本 怜** さん
桜が丘中学校出身

活動の内容

お金の使い方や貯め方を楽しく学べる投資ライフプランシミュレーションを作りました。将来の夢（マイホームや老後の生活など）に向けて、どうやってお金を準備すればいいかをゲーム感覚で体験できるようにしました。生成 AI の力を借りて楽しみつつ開発することができました！

活動の成果と課題

ゲーム感覚で金融知識を身につけられるようになった一方で、実際の経済の変化をもっと上手に取り入れられるよう工夫することが今後の課題です。そしてお金の専門用語もさらに分かりやすく説明して、みんなが楽しく金融を学べる入口になればいいなと思っています。

中学生へ伝えたいメッセージ

瀬戸高校では新しいことに挑戦する姿勢が大切にされ、失敗も成長の一部として受け入れられています。全力で挑戦した後は、みんなでラーメンを食べながら経験を語り合うこともあり、次の一歩への活力になっています。

テレビの取材を受けました

Message

令和2年度卒業生

大岩 有菜 さん
桜が丘中学校出身

私が瀬戸高での探究活動で得たものを、中学生のみなさんに2つ紹介します。まず、人とのご縁です。高校での発表がきっかけで、フランスで行われたジャパンエキスポに参加しました。これは国内外の様々な文化に触れる貴重な経験でした。また、自分自身を探究することで、よりよい選択をする力が身につきました。これは就職活動にも大いに役立ちました。このように、瀬戸高での探究は私の歩む道を選択する指標の1つになりました。中学生のみなさんも瀬戸高で明るい未来を切り拓いてみませんか。

パリのジャパンエキスポに参加

部活動

Club activities

運動部

弓道部

剣道部

バドミントン部

硬式野球部

サッカー部

ソフトテニス部

卓球部

バスケットボール部

ホッケー部

文化部

茶道部

写真部

JRC部

書道部

科学研究部

吹奏楽部

放送部

文学部

同好会

かるた同好会

将棋同好会

探究同好会

バレーボール部 volleyball club

Message

私たちバレーボール部は自分たちのできることを増やし試合で発揮するために日々練習に励んでいます。ひとつひとつのプレーに集中し、ミスもフォローし合い、全力プレーで頑張っています。勝利への執念はどの部にも負けません！

2年 大元 結生（吉井中学校出身）

2年 小林 未菜歩（高陽中学校出身）

美術部 art club

Message

美術部では絵画やデッサン、イラストなどを自由に制作しながら文化祭の展示やコンクールへの出品などにも取り組んでいます。「うまく描くこと」よりも「描いてみたい！作ってみたい！」という気持ちを大切にしているので、初心者でも自分のペースで楽しく活動できます。ぜひ一緒に自分の世界をカタチにしてみませんか？

2年 金藤 亜唯子（上道中学校出身）

卒業生メッセージ

Message from graduates

岡山大学 ｜ 文学部 人文学科

安達 光希 さん （長船中学校出身）

僕が受験に臨む上で最も大事にしたことは、諦めず、少しずつでもいいので着実に進むことです。今通っている大学を第一志望にした頃は、自分に自信が持てず思い悩んでばかりいました。しかし、後の人生で後悔するくらいなら今精一杯頑張ってみようと思うようになり、コツコツと努力を積み重ねていくと、やがて自信がついてきました。その際、瀬戸高校の先生方は、勉強面はもちろんボランティア活動などについてもアドバイスをくださいました。このことは僕にとって大きな成長の糧になりました。瀬戸高校に入学して本当によかったと思っています。

香川大学 ｜ 教育学部 学校教育教員養成課程／小学校教育コース

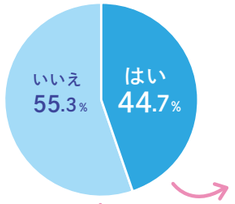
大戸 佑李 さん （邑久中出身出身）

高校入学当初、私は受験のためには何か特別なことをしなければいけないと思っていましたと。しかし、総合探究での気づきや、偶然耳にした座談会での言葉、授業や部活動を通して得た経験が、気づけば自分を大きく成長させてくれていました。
特別な何かを意識して探さなくても、日々の積み重ねの中で、受験に必要な力は自然と形づくられていた、そう実感できたのは、瀬戸高校で過ごした環境があったからです。
共に励まし合った仲間たちやいつも真剣に支えてくれた先生方と過ごした時間は私にとってかけがえのないものになりました。

瀬戸高生に聞いた！

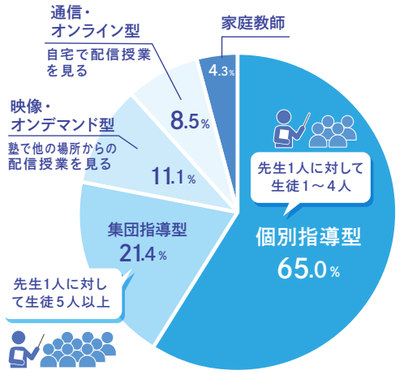
家庭学習についてのアンケート

Q1 現在、学習塾に通っていますか？（家庭教師も含む）

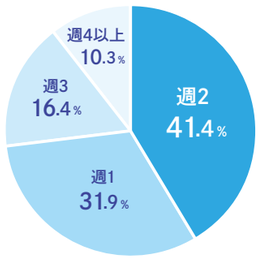


「はい」と答えた人への質問

Q2 通っているのはどのようなタイプの塾ですか？



Q3 頻度はどのくらいですか？



瀬戸公民館で勉強している様子

全員への質問

Q4 自宅と学校と塾以外に学習のために利用する場所はありますか？

［多かった意見］

1. 図書館
2. 公民館
3. 通学途中の駅や電車、バス等
4. その他（カフェ、公園等）

Q5 学習時間を確保するために気を付けていることや工夫していることなどを教えてください。

［多かった意見］

スマホとのつきあい
スマホの電源を切る。スマホを見える位置に置かない。

強い心
その日の最低目標を設定して必ずやりきる。やると決めたらやる。前日の学習時間を超えることを目標にする。

すきま時間の有効活用
学校の休み時間や移動教室のタイミング、通学時の待ち時間などで英単語を覚えたり課題を終わらせたりする。

スケジューリングと習慣化
休日は午前中に勉強する。平日は勉強以外のことを先にすませる。帰宅するまでに今日何を勉強するか決める。毎日勉強する時間を決める。

合格状況

Number of successful applicants

※過去5年間（浪人生含む）

主な国公立大学

北海道教育大学	2	鳥取大学	5	九州工業大学	1	下関市立大学	2
埼玉大学	1	島根大学	12	福岡教育大学	1	周南公立大学	5
新潟大学	1	岡山大学	18	長野大学	1	山口東京理科大学	3
信州大学	1	広島大学	1	兵庫県立大学	3	高知県立大学	1
金沢大学	1	山口大学	5	鳥取環境大学	1	高知工科大学	2
三重大学	1	鳴門教育大学	1	島根県立大学	1	北九州市立大学	1
大阪大学	1	香川大学	19	岡山県立大学	34	福岡県立大学	1
大阪教育大学	1	愛媛大学	11	県立広島大学	2	名桜大学	1
神戸大学	1	高知大学	4	尾道市立大学	6		
兵庫教育大学	1	長崎大学	1	福山市立大学	3		

主な私立大学

早稲田大学	1	近畿大学	25
関西大学	3	甲南大学	3
関西学院大学	12	龍谷大学	10
同志社大学	6	川崎医療福祉大学	71
立命館大学	18	就実大学	124
京都産業大学	17	清心女子大学	49

より詳しい進学実績は本校HPよりご確認ください。

Seto high school

光友 陽生（和気中学校出身） 青江 奏歩（桜が丘中学校出身） 山本 大樹（磐梨中学校出身） 木村 美月（瀬戸中学校出身） 山岡 優月（赤坂中学校出身）

年間行事

Schedule

04 入学式

08 オープンスクール

09 瀬戸高祭 文化の部

12 クリスマスの セト☆フェス

03 卒業式

Apr. May Jun. Jul. Aug. Sep. Oct. Nov. Dec. Jan. Feb. Mar.

07 真夏の セト☆フェス

09 瀬戸高祭 体育の部

11 修学旅行

01 ウォーキング大会

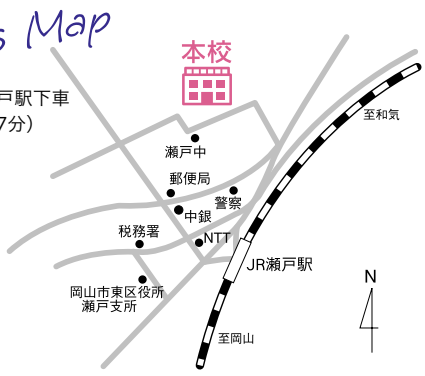
岡山県立瀬戸高等学校

OKAYAMA PREFECTUAL SETO SENIOR HIGH SCHOOL

〒709-0876 岡山県岡山市東区瀬戸町光明谷316-1
TEL：(086) 952-1031 (代) ／ FAX：(086) 952-1083
e-mail：seto@pref.okayama.jp
URL：https://www.seto.okayama-c.ed.jp/

公式HP

公式Instagram

Access Map

JR山陽本線で瀬戸駅下車
(JR岡山駅から17分)
徒歩10分