

# 机

# 友

# 同窓会報

岡山県立瀬戸高等学校

## CONTENTS

|                        |   |
|------------------------|---|
| 同窓会長挨拶                 | 2 |
| 学校長挨拶                  | 2 |
| 令和8年度 同窓会総会・懇親会を開催します！ | 3 |
| 母校だより                  | 4 |
| 進路状況・部活動               | 5 |
| 事務局だより                 | 6 |

vol. **24**  
2026



## ご挨拶



同窓会長  
金谷 文則

同窓会会員の皆様には、平素より同窓会活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、本校同窓会総会は2年ごとの開催となっており、本年はコロナ禍以後2回目の開催となります。ぜひ多くの会員の皆様に参加いただき、お互いの旧交を温めていただきたいと願っております。

同窓会活動も、時代の変化とともに様々な変遷を経てまいりました。「同窓会自体の意義をどこに見出すのか」が、改めて問われているように感じております。一般的にも、特にコロナ禍以降、人と人との交流が希薄になり、個々の都合や利害が優先される風潮が強まっているように思われます。

「同窓会の意義とはなにか」。改めて考え直してみました。同窓会は、単に懐かしさを味わう場というだけでなく、いくつか大切な意義があると思います。

一つには、「自分の原点に立ち返る時間」になることです。学生時代の友人や恩師と顔を合わせることで、肩書や立場を離れて、素の自分に返ることができます。今の自分を見つめ直す、ささやかなリセットの機会ともなるでしょう。

また、「人とのつながりを再確認し、再構築できること」も大きな意義です。昔のご縁が思わぬ形で今の仕事や人生につながることもありますし、「自分のことを気にかけてくれる人がいる」と感じられるだけでも心強いものです。



校長  
大本 圭

### 伝統の「ひたぶる」を未来へ — チーム瀬戸高の挑戦 —

同窓会の皆様におかれましては、益々ご健勝にてご活躍のこととお慶び申し上げます。また、平素から本校の教育活動に対し、多大なるご協力とご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。昨年度は、本校のホームページのリニューアルに対して、同窓会のご協力をいただき深謝いたします。

おかげさまで本校のホームページが充実したものになり、生徒・保護者の方々だけではなく、県外の学校など各方面から好評をいただいております。

さて、現在、瀬戸高校には岡山県東備地区を中心とした広い地域から、442名の生徒が通っております。生徒たちは非常に真面目で素直であり、本校の伝統である「ひたぶる」に学ぶ姿勢を今も大切に受け継いでおります。

変化の激しい、予測困難な時代を生き抜く資質を養うため、本校では現在、「瀬戸高6つの力（受けとる・伝える・つながる・考える・見つける・より良くなろうとする力）」を掲げ、あらゆる教育活動を通じてその育成に励んでおります。現在の本校の教育には、大きく3つの柱がございます。

#### 1 伝統に裏打ちされた「質の高い授業」

1つ目は、普通科進学校として長年培ってきた授業の質です。

さらに、「お互いの成長を実感できること」も挙げられます。同じ時間を共有した仲間が、それぞれの道で力を尽くしている姿に触れることで、自然と刺激や励ましを受けることができます。

そしてもう一つ大きいのは、「明日へのエネルギーになること」です。懐かしさだけで終わるのではなく、「また頑張ろう」という前向きな気持ちになるきっかけにもなるはずです。

瀬戸高等学校は、まもなく創立120年を迎えようとしています。数多くの卒業生を社会に送り出してきた中で、先輩や同級生、そして後輩が様々な場で活躍している様子を肌で感じることができるのも、同窓会の大きな意義の一つです。同窓会は、「過去を振り返る場」であると同時に、「これからを前向きにする場」でもあると考えております。

今後、瀬戸高校を卒業し、進学や就職といった節目を迎える後輩たちにたいしても、同窓生というつながりを生かし、先輩としての経験を踏まえた助言を行うことができれば、「同窓会の意義」は一層深まることでしょう。会員の皆様におかれましては、引き続き温かいご支援とお力添えを賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

「瀬戸高等学校」という共通のキーワードのもと、母校のさらなる躍進と、同窓生相互の絆が一層深まり、社会に貢献しつつ、末永く続く同窓会となることを願ってやみません。

結びに、会員の皆様のご健勝とさらなるご活躍を祈念申し上げますとともに、わが母校「瀬戸高等学校」の名が高く語り継がれ、ますます発展していくことを心より祈っております。

教員一人ひとりが専門領域を深く愛し、その魅力を情熱とともに生徒へ伝える。この「共に学び続ける」という高い理想は、時代を超えて瀬戸高の教室に息づいています。

#### 2 未来を切り拓く「キャリア教育」

2つ目は、「ひたぶるタイム（総合的な探究の時間）」を中心としたキャリア教育です。地域社会や企業、大学と連携し、社会をより良くするための提案やイノベティブな課題研究に3年間を通して取り組みます。自らの夢への設計図を自らデザインする力を養っています。

#### 3 最先端の「AI 共創型教育」

3つ目は、教育DX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進です。文部科学省より「DXハイスクール」の指定を受け3年目となる本年度、新たに「生成AIパイロット校」としての認定も受けました。これら最先端の技術を、前述した授業や探究活動と融合させることで、学びをさらに深化させております。また、校務の効率化にもこれらを活用し、教員の働き方改革と教育の質の向上を両立させております。

これら3つの特徴を融合させ、瀬戸高ならではの強みを活かした学力向上と進路実現をより一層充実・発展させていく所存です。

教師と生徒が手を携え、共に夢を叶えていく「チーム瀬戸高」。同窓生の皆様におかれましては、変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。結びに、皆様の益々のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、ご挨拶とさせていただきます。

## 担当学年幹事メッセージ

平成8年3月卒 宇垣 宣政

皆様、ご無沙汰しております。 お元気ですか？  
前回の集まりから随分と時間が経ちましたが、久しぶりに当日は、あの頃に戻ったような賑やかな時間にしたいと思っています。  
「久しぶりにみんなの顔が見たいな」と思ったら、ぜひ予定を合わせて遊びに来てください！  
一人でも多くの仲間と再会できることを、幹事一同、楽しみに待っています。

平成8年3月卒 赤木 麗子

同級生の皆さん、いかがお過ごしでしょうか。  
瀬戸高校を卒業して30年。振り返れば、あっという間の月日でしたね。  
この8月、同窓会が開催されることになりました。  
私たちが過ごしたあの思い出を共有できる、素敵な時間になりそうです。  
あの頃、部活で目標に向け頑張った日々やみんなで熱くなった行事の数々。自転車漕ぎながら語り合った何気ない放課後の時間は、今でも大切な宝物です。若かったからこそ話せた本音や、先生方との思い出を、今また皆さんと分かち合えたら……そんな風に思っています。  
ぜひお誘い合わせの上、懐かしい再会のひとときを過ごしましょう。会場でお会いできるのを心待ちにしています。

平成8年3月卒 黒田 祐

同級生の皆さん、いかがお過ごしでしょうか？  
平成8年3月に本校を卒業してから早いもので長い年月が過ぎました。振り返ると、高校時代は入学後入部した部活動をすぐに辞めてしまい、目標や居場所を見失いがちな日々で、中学時代と比べても決して充実していたとは言えない時間を過ごしていたように思います。当時は何となく過ぎていく毎日に焦りや物足りなさを感じていましたが、今になって思えば、その時期に感じた迷いや葛藤があったからこそ、自分なりに考え、選択し、前に進む力が培われたのだと感じています。社会に出てからは、多くの人とのお会いや経験を通じて、人とのつながりの大切さや継続することの意味を学びました。決して順風満帆ではありませんが、一步一步積み重ねてきた今があります。母校で過ごした時間は長くはありませんが、確かに自分の原点の一つです。これからも初心を忘れず、日々を大切に歩んでいきたいと思っています。皆様のご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

## 当日出席くださる先生からのメッセージ

沼本俊太郎（昭和58年～平成15年）

H7.3卒、H8.3卒どちらも関りのある学年でした。30年も昔になります。私は今年米寿を迎えました。

## 残念ながら当日欠席予定の先生方からのメッセージ

延原 良明（平成7年～平成11年）

退職して6年が過ぎました。同居している三人の孫と遊ぶのが毎日の楽しみです。  
瀬戸高時代と同じく650ccのバイクで日本中を走りまわっております。御盛會をお祈りいたします。

西谷みどり（平成5年～平成17年）

60歳で定年退職して3年余りが経過しました。職には就かず、家で過ごしています。終活として家の片付けをしています。暑さ寒さに阻まれて捗らず、終わる気配すらありません。やりたい趣味もあるのになあと思うので、今年こそ夏が来る前になんとかしたいです。

寺尾 輝高（平成4年～平成12年）

都合により欠席いたします。御盛會をお祈りします。

笹埜 圭亮（平成15年～平成31年（教諭）、令和5年～令和8年（校長））

この3月末をもって、瀬戸高校での校長職を全うし、役職定年を迎えました。在任中に皆様からいただいた温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

4月からは他の県立高校にて主幹教諭として勤務しております。久しぶりに教壇に立ち、生徒たちと直接向き合う授業の日々は、驚くほど新鮮で「教える喜び」を再確

認する毎日です。また、最近「ビッケルボール」という新スポーツにも挑戦しており、休日はコートで心地よい汗を流してリフレッシュしています。

立場は変わりましたが、瀬戸高校で皆様と過ごした時間は私のかけがえのない財産です。皆様のご健勝と母校のさらなる発展を心よりお祈り申し上げます。

山地 健一（平成6年～平成13年）

瀬戸高校に勤務しておりましたのは、私が30代の頃でした。62歳となった今、当時の日々を大変懐かしく思い出しております。

現在は城東高校にて、引き続き理科の教員として教壇に立っております。髪の毛の多くは一足先に旅立ってしまいましたが、体の方は至って元気です。

残念ながら今回の会は欠席させていただきますが、皆様どうぞよろしくお伝えください。

山本 治（平成6年～平成13年）

現在体調を崩しており懇親会に参加することができず残念です。皆様のご健康とご活躍をお祈りしております。

荒江 昌子（平成5年～平成9年）

元気で頑張ってください。元気が何よりです。

令和  
8年度

## 同窓会総会・懇親会を開催します！

令和8年8月9日(日)

受付／10：30～11：00

総会／11：00～11：45

懇親会／11：50～14：15

岡山プラザホテル 〒703-8256 岡山市中区浜2-3-12  
TEL 086-272-1201

会費 8,000円

学年幹事 平成7・8・27・28年卒

### 申し込みの方法

ご出席をご希望の方は、右記の二次元コードからお申し込みください。  
上記以外の学年の方でもご出席いただけます。

申し込みは、二次元コードからの参加申し込みと懇親会参加の場合、  
会費の事前振込の両方が完了した時点で確定となります。

二次元コードの読み取りができない場合は、事務局までご連絡ください。



### 懇親会会費について

会費は、事前のお振込みをお願いいたします。

同封の振込用紙をご利用いただくか、ネットバンクからの振込をお願いいたします。  
振込手数料はご本人様負担となっております。ご了承ください。

なお、開催3日前以降のキャンセルの場合、返金はできませんのでご注意ください。



申込・振込期限：7月24日（金）

事務局 岡山県立瀬戸高等学校

岡山市東区瀬戸町光明谷316-1（担当：目崎・田淵）

TEL 086-952-1031 FAX 086-952-1083





# 母校だより

## 学校生活

令和6年度～DXハイスクール採択校  
令和8年度 生成AIパイロット校指定校



桃友会館食堂前にて



## 学校行事



瀬戸高祭 体育の部  
山陽ふれあい公園体育館にて



瀬戸高祭 文化の部



探究活動 発表会「真夏のセト☆フェス」



探究活動 発表会「クリスマスのセト☆フェス」

# 進路状況

## 国公立大学

| 大 学 名   | R5年度 | R6年度 | R7年度 |
|---------|------|------|------|
| 新 潟     | 1    | 1    |      |
| 福 井     |      |      | 1    |
| 大 阪     | 1    |      |      |
| 兵 庫 教 育 | 1    | 1    |      |
| 鳥 取     | 1    | 1    |      |
| 島 根     | 4    | 5    | 3    |
| 岡 山     | 3    | 4    | 5    |
| 山 口     | 1    | 2    |      |
| 香 川     | 5    | 4    | 5    |

| 大 学 名     | R5年度 | R6年度 | R7年度 |
|-----------|------|------|------|
| 愛 媛       | 2    | 1    | 2    |
| 高 知       |      |      | 4    |
| 大 分       |      | 1    |      |
| 長 崎       | 1    | 1    |      |
| 秋 田 県 立   |      | 1    |      |
| 福 知 山 公 立 |      |      | 2    |
| 兵 庫 県 立   |      |      | 1    |
| 鳥 取 環 境   |      | 3    | 4    |
| 島 根 県 立   |      |      | 2    |

| 大 学 名     | R5年度 | R6年度 | R7年度 |
|-----------|------|------|------|
| 岡 山 県 立   | 5    | 10   | 8    |
| 広 島 市 立   |      | 1    |      |
| 尾 道 市 立   | 1    | 2    | 3    |
| 下 関 市 立   |      |      | 1    |
| 周 南 公 立   | 3    |      |      |
| 山口東京理科    |      |      | 1    |
| 高 知 工 科   | 1    | 2    | 4    |
| 北 九 州 市 立 |      | 2    |      |
| 名 桜       | 1    |      | 1    |

## 私立大学

| 大 学 名   | R5年度 | R6年度 | R7年度 |
|---------|------|------|------|
| 東 京 理 科 |      |      | 1    |
| 玉 川     | 1    |      |      |
| 創 価     | 1    |      |      |
| 東 京 電 機 | 1    |      |      |
| 東 海     | 1    | 1    |      |
| 津 田 塾   | 1    |      |      |
| ヤマザキ動物  | 1    |      |      |
| 京 都 外 語 | 1    | 2    |      |
| 京 都 産 業 | 5    | 1    | 4    |
| 京 都 女 子 |      | 1    |      |
| 京 都 芸 術 |      |      | 1    |
| 同 志 社   | 2    | 1    | 1    |
| 立 命 館   | 2    |      | 3    |

| 大 学 名     | R5年度 | R6年度 | R7年度 |
|-----------|------|------|------|
| 龍 谷       |      | 4    | 6    |
| 大 阪 経 済   | 1    |      | 1    |
| 関 西 外 語   | 7    | 8    |      |
| 近 畿       | 2    | 1    | 7    |
| 摂 南       | 1    |      | 1    |
| 桃 山 学 院   |      | 5    |      |
| 関 西 学 院   | 4    | 3    | 2    |
| 甲 南       | 1    | 4    | 1    |
| 武 庫 川 女 子 |      | 2    |      |
| 神 戸 学 院   | 2    |      | 2    |
| 神 戸 女 子   |      | 6    |      |
| 関 西 福 祉   | 2    |      | 1    |
| 岡 山 商 科   | 2    | 1    | 2    |

| 大 学 名   | R5年度 | R6年度 | R7年度 |
|---------|------|------|------|
| 岡 山 理 科 | 16   | 40   | 34   |
| 川崎医療福祉  | 17   | 10   | 22   |
| 環 太 平 洋 | 6    | 7    | 1    |
| 吉 備 国 際 |      | 1    | 1    |
| 倉敷芸術科学  | 4    | 2    | 3    |
| くらしき作陽  |      |      | 2    |
| 就 実     | 30   | 25   | 40   |
| 清 心 女 子 | 14   | 9    | 7    |
| 山 陽 学 園 | 3    | 1    | 8    |
| 広 島 修 道 |      | 1    |      |
| 徳 島 文 理 | 2    |      |      |
| 松 山     |      |      | 1    |
| そ の 他   | 9    | 17   | 11   |

# 部 活 動

## ホッケー部

第20回備前支部高等学校総合体育大会ホッケー競技  
於 岡山市瀬戸町江尻レストパーク  
男子 優 勝

第64回岡山県高等学校総合体育大会ホッケー競技の部  
兼 第18回岡山県高等学校ホッケー選手権大会  
於 岡山市瀬戸町江尻レストパーク  
男子 優 勝

第46回中国岡山県高等学校ホッケー選手権大会  
兼 全国高等学校総合体育大会中国地区予選  
於 島根県・三成運動公園ホッケー場  
男子 第4位（瀬戸・瀬戸南合同チーム）  
女子 第4位（瀬戸・瀬戸南合同チーム）

第20回岡山県高等学校新人ホッケー大会  
於 岡山市瀬戸町江尻レストパーク  
男子 優 勝  
女子 準優勝

第57回全国高等学校選抜ホッケー大会中国地区予選  
於 山口県・玖珂総合公園  
男子 第5位（瀬戸・瀬戸南合同チーム）  
女子 第3位（瀬戸・瀬戸南合同チーム）

第79回国民スポーツ大会中国ブロック大会ホッケー競技  
於 鳥取県立八頭高等学校ホッケー場  
岡山選抜少年男子 第3位  
岡山選抜少年女子 第5位

## バドミントン部

第64回岡山県高等学校総合体育大会バドミントン競技  
備前支部旭東地区予選会  
団体戦 女子 第3位  
個人戦 男子ダブルス 第6位 伊久 柊吾  
平尾 寛拓  
ベスト16 野山 大翔  
金光 一路

女子ダブルス ベスト16 安井 彩順  
柳本実沙紀

第64回岡山県高等学校総合体育大会  
個人戦 男子ダブルス ベスト32 伊久 柊吾  
平尾 寛拓

第44回全日本ジュニアバドミントン選手権大会岡山  
県予選会  
個人戦 男子ダブルス ベスト32 平尾 寛拓  
安木 雅哉

令和7年度岡山県高等学校バドミントン競技  
秋季大会 備前支部旭東地区予選会  
個人戦 男子ダブルス 第3位 平尾 寛拓  
安木 雅哉

令和7年度岡山県高等学校バドミントン競技秋季大会  
個人戦 男子ダブルス ベスト32 平尾 寛拓  
安木 雅哉

## 美術部

第49回岡山県高校生芸術フェスティバル  
2025に係るポスター原画コンクール  
特選 實盛 里美  
特選 小林 莉子

令和7年度高校生美術コンクール  
〈風景画の部〉 金賞 金藤亜唯子  
銀賞 幡上 透也  
〈イラストレーションの部〉 金賞 實盛 里美  
金賞 高松皐月乃  
銀賞 土方 悠乃  
銀賞 麻植 愛加  
〈想定デッサンの部〉 銀賞 柏坂 璃乃

第58回岡山県高等学校美術展ポスターに係る原画コ  
ンクール  
金賞 小林 莉子  
銀賞 田村世津都

# 令和7年度 栄光の記録

## 書道部

第59回高野山競書大会  
推薦賞 札幌やひろ  
特選賞 生田陽菜実  
準特選 岡田 純伶  
金 賞 青木 来実 日下 葉月  
銀 賞 大竹 涼巴 田中 由依  
銅 賞 高松皐月乃 入矢 朝美 坂井 琉桜  
吹抜 瑛太 定國 優衣

第54回全国高校書道展  
準特選 札幌やひろ 大竹 涼巴 岡田 純伶  
入 選 生田陽菜実 青木 来実 高松皐月乃  
田中 由依 日下 葉月  
佳 作 入矢 朝美 坂井 琉桜 吹抜 瑛太  
定國 優衣

第51回ふれあい書道展  
特 選 札幌やひろ 生田陽菜実 大竹 涼巴  
奨励賞 青木 来実 高松皐月乃 日下 葉月  
坂井 琉桜 吹抜 瑛太 定國 優衣  
敢闘賞 入矢 朝美 田中 由依

第41回高円宮杯日本武道館書写書道大展覧会  
日本武道館賞 札幌やひろ  
大会 奨励賞 生田陽菜実 日下 葉月  
大竹 涼巴  
特 選 田中 由依 青木 来実  
金 賞 入矢 朝美 岡田 純伶  
銀 賞 高松皐月乃 定國 優衣  
銅 賞 坂井 琉桜 吹抜 瑛太

第71回岡山県児童生徒書道展  
特 選 大竹 涼巴  
佳 作 日下 葉月 札幌やひろ 岡田 純伶  
入 選 青木 来実 入矢 朝美 高松皐月乃  
田中 由依 生田陽菜実 坂井 琉桜  
吹抜 瑛太 定國 優衣



## 事務局だより

## 会員名簿を刷新しました

創立120周年に向けて、令和7年に会員名簿を刷新いたしました。掲載写真も一新し、現在の光明谷へ校舎が移転する以前の風景から、現在の学校の様子までお楽しみいただける内容となっております。

また、名簿の扉ページには、新たに制作した同窓会の旗を掲載しております。この旗は、総会・懇親会の際に掲揚いたしますので、ご来場の際にはぜひご覧ください。

名簿作成にあたり、情報提供等にご協力いただきました皆様に、心より御礼申し上げます。

なお、事務局では個人情報の管理を厳重に行っておりますが、会員の皆様におかれましても、個人情報の取り扱いには十分ご注意くださいようお願いいたします。

## もうすぐ創立120周年です

2028年（令和10年）は、創立120周年の記念すべき年となります。これから、式典の準備などを順次進めてまいります。また、この年は2年に一度行われる総会も開催される予定です。120年の歩みを振り返り、より良い記念の年にできるよう努めてまいります。

会員の皆様にはご協力をお願いすることも多いかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

## 維持会費納入のお願い

このたび、同窓会報第24号を発行することができました。

同窓会として、このような会報誌を会員の皆様にお届けすることで、母校を懐かしんでいただき、更には母校の発展、会員の親睦に繋がればと考えております。そこで、同窓会活動の活性化、より内容の充実した会報を皆様にお届けする為に、会員の皆様に維持会費1,000円（2年分）のご協力のお願いを申し上げます。会員名簿のデータ管理等にも役立てたいと思います。

封筒内に振込み用紙を同封しておりますので、お近くのコンビニ、または郵便局からご入金していただきますようお願い申し上げます。より充実した同窓会の運営、母校発展、会員の親睦の為に、ご理解いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

## HPをリニューアルしました

ぜひ、瀬戸高校のホームページにアクセスしてみてください。現在の瀬戸高校の様子をより分かりやすくお伝えできるよう、ホームページをリニューアルいたしました。

トップページ左側の「卒業生の皆さまへ」より、同窓会ページをご覧ください。

住所変更のお手続きも、こちらから行うことが可能です。今後は、同窓会の行事や各種ご案内も掲載してまいります。ぜひご利用ください。



## 原稿募集

会報「桃友」は、さまざまな活動を掲載します。今後いろいろな情報を掲載し、会員相互の情報交換の場にしていきたいと念頭しています。

そこで、会員の皆様から次のような原稿を募集いたします。

- ・同期会、クラス会、OB会の報告
- ・旅行記、修学旅行、入学式、高校時代の思い出
- ・卒業生のご活躍の方々、お店の紹介
- ・同期会等の開催告知 etc...

方法は、同窓会事務局まで、郵送又はメールでお寄せください。その際には、卒業年次（回）、クラス、住所、氏名（回生）、TELをお忘れなくお願いいたします。また、写真等もお送りいただけますと幸いです。尚、紙面の都合上、掲載できない場合もございますので、ご了承ください。

## 総会・支部会はじめ、同期会、各部OB会等開催をお手伝いします。

## ホームページアドレス

<https://ssl.dousou.info/>

## メールアドレス

[meibo@dousou.info](mailto:meibo@dousou.info)

## データに関する問い合わせ先

〒670-0933 姫路市平野町62

小野高速印刷株式会社 同窓会支援事業部

TEL 0120-66-7754

FAX 0120-81-2299